



住み替え

あびこナビ

保育園待機児童が35年以上ゼロの街

あ び こ

# 我孫子で生まれる物語



手賀沼

成田空港

Abiko

ここちよい暮らし

千葉県

在住歴4年の小林さんファミリー ※撮影：高野山桃山公園



子育てファミリーが住み心地の良さを実感

# 水と緑がきらめく街“あびこ”でかなえる こだわりの子育て&マイホーム

近年、若い子育てファミリーの住み替えが増えている我孫子市。豊かな自然と充実の子育てサポート、そしてゆとりあるマイホームが選ばれるポイントです。家族のリアルな声も参考にして！



住み替え

interview

## 私たち、我孫子で家族時間が増えました

都内通勤も家賃も変わらず

足立区1LDK→我孫子3LDKSでのびのび子育て



Terasaki Family



▲緑側でのんびり過ごすのがお気に入り。住まいは、ゆとりある共有空間などが評価され、世界的なデザイン賞を受賞  
▼夫婦とともに引っ越してきた愛猫のひまわり君。日当たりのいい住まいを気に入り、今ではすっかり我孫子好きに

### 寺崎さんファミリー

2022年1月に足立区から我孫子へ。都内で働く夫・旭さん(34歳)と妻・奈身己さん(30歳)、息子(1歳)と愛猫・ひまわり君(3歳)の仲良し家族



## 今春で在住4年、我孫子に来て家族で始めた少林寺拳法 2人の娘が世界大会に出場しました

友人がいる我孫子に家族で遊びに来て魅かれて、数カ月後には住まい探し。中古物件をリフォームして転居、長女の小学校入学と次女の幼稚園入園はここで迎えました。「以前は都内のマンション住まいでしたが、子どもたちの成長をきっかけに一戸建てへ。夫の通勤時間は1時間ほど増えましたが、電車は座れるので「じぶん時間」としてプラスになっているようです」と、妻の恵理子さん。約3カ月後にはIT企業勤務で都内在住、テレワークで自宅が手狭になっていた妹家族も我孫子に住み替えたほど、みんなで満足しているそう。

我孫子に来てからマイカーを持てるようになり、行動的範囲が広がった小林さんファミリー。親子で習い始めた少林寺拳法で、2人の娘が4年に1度開催される世界大会に出場しました。千葉県代表の小学生拳士として、市役所に星野市長を表敬訪問。「週3回、本番のつもりで練習に取り組んでいます」と長女も語りました。「世界中の選手が集まる大舞台に立てたことは、とても良い経験になったと思います。我孫子に来て、家族で新しい習い事を始めました。今では知り合いも増えて、生活を楽しんでいます」



2023年10月、「2023年少林寺拳法世界大会 in Tokyo, Japan」に千葉県代表として出場。大会には約40カ国、2700人が参加

Kobayashi Family



### 小林さんファミリー

2020年3月に新宿区から我孫子へ。夫・秀策さん(39歳)は都内勤務で、妻・恵理子さん(39歳)は在宅ワーク。長女(小4)と次女(小1)の4人家族

「住み替えVOICE」では、移住者の皆さんのインタビューを紹介▶▶▶



子育て

## 地域で手厚く 子どもを育みます

妊娠・出産・育児と家族の形が変わるときは、暮らし方を見直すチャンス。「子育てしやすいまち」を目指している我孫子市には、都心からの移住者も増えています。「より良い子育て環境+家族でくつろげる家=我孫子市」、長く手厚い支援とサービスを子育てファミリーに届ける仕組みを紹介します。

### 放課後の子どもの遊び場「あびっ子クラブ」

小学生を対象に、放課後や長期休暇に市内13の全小学校を遊び場として開放しています。サポーターと呼ばれる地域の人々に見守られながら、習字や囲碁・将(こ)・ショートテニスなどに挑戦。学校のカリキュラムでは経験できない活動があるのも特長です。



### 保護者と子どもの交流「子育て支援センター」

妊娠中から就学前までの子どもと保護者が集える子育て支援センターが市内に4カ所あり、季節の行事や講習会を行っています。また、子育てコンシェルジュと呼ばれる専門スタッフが施設を巡回し、育児に関する情報やサービスを案内しています。市内の公園や公共施設に向き、体操や親子遊びを行う「出張広場」も実施中。

### 保育園の入園予約

産前から保育園の入園予約ができる制度があります。ならし保育期間もあり、計画的な職場復帰がかないます。

### 病児・病後児保育

病気や病気回復期で集団保育ができない子どもを一時的に預けられる、病児・病後児保育施設。病児：生後6カ月から小学6年生まで利用可能。病後児：生後57日目から小学6年生まで利用可能。

### 市立小中学校の学校給食費の負担軽減

我孫子市では、第3子以降の給食費を完全無償化し、第1子・第2子には給食費月額1000円の減額を行っています。また、食物アレルギーなどにより弁当を持参している児童生徒への補助や、食材料費の高騰による給食費増額分への補助も実施しています。







# 自然

## 手賀沼が教えてくれる 季節の移ろい

手賀沼の雄大な自然に引かれ住み替えた人は数知れず。周辺の施設やアクティビティは、多くの家族連れでにぎわっています。



我孫子のシンボル「手賀沼」

### 手賀沼公園

手賀沼と生涯学習センター「アビスタ」に隣接した、市民の憩いの場。沼辺にある子ども広場には木陰も多く、木製遊具と大きな砂場でたっぷり遊べます。土・日曜、祝日などに走るミニ鉄道は子ども達に大人気！  
●我孫子市若松1  
☎04-7185-1542 (公園緑地課)



### 手賀沼周遊レンタサイクル

手賀沼周辺の施設や公園で自転車を借りて、サイクリングができます。子ども用と大人用が各3種類あり、大人用にはチャイルドシート付きも。ヘルメットの無料貸し出しもあり。  
●我孫子市シルバー人材センター  
☎04-7188-2204 (平日)  
☎090-4520-3603 (貸出日のみ)



### ふれあいキャンプ場

五本松公園に隣接した手賀沼を望む高台にある、宿泊&デイキャンプ場。2024年4月からLINE申し込みがスタート。リーズナブルな金額で気軽にキャンプを楽しめます。  
●我孫子市岡発戸1395  
☎04-7185-1604 (生涯学習部 スポーツ振興係) ※有料・要予約。デイキャンプ(通年)、宿泊キャンプ(4月~10月)

### 手賀沼カヌークラブ

パドルをこいで水面を滑るように進む、非日常的な体験はいかが？ カヌーは1人乗りと2人乗りが選べるので、家族で楽しみたい人にもおすすめです。手賀沼に建つカップ像が間近で見られるかも。  
●<https://teganumacanoes.takarabune.net/>



### ヨット体験試乗会



週末の手賀沼の湖面を走る、白い三角帆のヨット。アルバトロスヨットクラブは1980年の設立以来、親子ヨット体験会や手賀沼清掃などの社会貢献活動も行っています。  
●☎090-2567-0343 (アルバトロスヨットクラブ・大室さん)  
<http://aycabiko.web.fc2.com/>

## 子育てファミリーに人気のおでかけスポット



手賀沼親水広場・水の館

自然豊かな手賀沼畔にある、市民の憩いの場。水に親しむ機会を通して、手賀沼の水環境保全の大切さを感じることができます。じゃぶじゃぶ池は小さな子どもに人気の夏休み限定の水遊び施設です。  
●我孫子市高野山新田193 ☎04-7184-0555 (「水の館」内)



水の館 プラネタリウム

土・日曜、祝日に季節の星空解説と、もう1本異なるテーマの番組を上映。定員は各回50人で、1作品20分ほど。入館料も高校生以上100円、中学生以下無料で星空ドームデビューにおすすめ。  
●我孫子市高野山新田193 ☎04-7184-0555 (「水の館」内)



仲馬倶楽部

馬好き・動物好きが集う乗馬クラブ。体験乗馬や乗馬教室、ピジター(騎乗)、インストラクターによる引き馬を行っています。近隣の保育園児など、小さな子どもも、馬との触れ合いを楽しんでいます。  
●我孫子市江蔵地1027-6 ☎04-7188-2864  
<https://www.nakamaclub.com/>



あびこ農産物直売所 あびこん

我孫子の地産地消の拠点。地元産の旬の野菜がずらりと並びます。どれも採れたてで鮮度は抜群。安全・安心に配慮した農産物や手作り惣菜などがそろっています。  
●我孫子市高野山新田193 (「水の館」内)  
☎04-7168-0821 <https://www.abiko831.jp/>



あびこブルーベリーガーデン

新規就農支援を利用して農園を引き継いだオーナーの山田夏実さん(写真)。手賀沼を望むのどかな田園地帯で、20種300本を育成。7~8月に新鮮な完熟ブルーベリー摘みを楽しめます。  
●我孫子市根戸新田 ☎080-2551-3597  
<https://blueberry-garden.jp/>



志賀直哉邸跡 書齋

白樺派の代表的作家・志賀直哉は、1915(大正4)年から1923(同12)年までここで執筆活動を行いました。『小僧の神様』などの名作を生み、芸術家も訪れた書齋は市指定文化財になっています。書齋の公開は、白樺文学館開館日の午前10時~午後2時。  
●我孫子市緑2-7 ☎04-7185-2192(生涯学習部 白樺文学館)

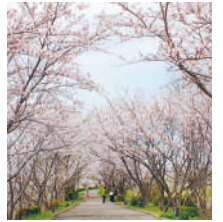
## Event Calendar

### イベントカレンダー

#### 春 spring

##### 手賀沼遊歩道

手賀沼公園から手賀沼フィッシングセンターまで続く、約5.3kmの散策コース。春にはソメイヨシノを中心に、濃淡さまざまな20種類600本ほどが咲き誇ります。期間限定の夜桜ライトアップも幻想的。



#### 初夏 early summer

##### Enjoy手賀沼!

手賀沼とその周辺施設で遊んで、学んで、体験して、見て、食べる。多彩な企画を楽しみながら、我孫子を知ることができる人気行事です。次回の開催も間近、5月の第2日曜は手賀沼へ!



#### 夏 summer

##### 手賀沼花火大会(我孫子会場)

1987年に利根川の治水100周年記念で始まった、地域に愛され続ける夏の風物詩。1万3500発の打ち上げ数は全国屈指。尺玉や大迫力のスターマイン、湖面から半円状に炸裂する幻想的な水中花火は必見。



#### 晩夏 late summer

##### 手賀沼トライアスロン大会

自転車練習の聖地でもある手賀沼周辺を舞台に、スイム・バイク・ランでトータル51.5kmのタイムを競います。16回目の2023年は、パラ選手3人がガイドとともに初参加しました。



#### 秋 autumn

##### ジャパン・バード・フェスティバル(JBF)

2001年から毎年11月に開かれている、日本最大級の鳥の祭典。野鳥の宝庫である手賀沼に国内外から約100の団体・企業が集い、鳥学講座や船上バードウォッチングツアーなど独自の企画を行います。



### 我孫子インフォメーションセンター 「アビシルベ」で、市内の情報を!



我孫子駅南口から徒歩1分にある情報発信基地。ふるさと産品の販売や市民活動団体による展示、時にはイベントなども開催。  
●我孫子市本町2-1-10  
☎04-7100-0014

### 動画で魅力発信中



市の魅力発信チャンネルでは、市内のおでかけスポットやイベント情報を紹介。



# 東京駅まで1時間圏内の土地価格をクローズアップ

「一戸建てで、のびのび子どもを育てたい」と考えるファミリーにとって、土地価格は重要な指針。そこで東京駅まで1時間圏内の主要駅で平均土地価格を調べたところ、我孫子駅は最大で約7割も安いことがわかりました。

## 【平均取引価格一覧】

※乗換回数と通勤時間は、各駅から東京駅までを記載

**三鷹駅**  
(東京都)  
平均取引価格  
約**64万1000円/㎡**  
(約212万円/坪)  
通勤時間 **34分**  
乗換なし

**成城学園前駅**  
(東京都)  
平均取引価格  
約**77万5000円/㎡**  
(約258万円/坪)  
通勤時間 **35分**  
乗換3回

**狛江駅**  
(東京都)  
平均取引価格  
約**33万7000円/㎡**  
(約111万2000円/坪)  
通勤時間 **39分**  
乗換4回

**向ヶ丘遊園駅**  
(神奈川県)  
平均取引価格  
約**79万5000円/㎡**  
(約263万2000円/坪)  
通勤時間 **40分**  
乗換3回

**町田駅**  
(東京都)  
平均取引価格  
約**37万4000円/㎡**  
(約123万7000円/坪)  
通勤時間 **59分**  
乗換2回

**海老名駅**  
(神奈川県)  
平均取引価格  
約**26万8000円/㎡**  
(約89万8000円/坪)  
通勤時間 **67分**  
乗換1回

**越谷レイクタウン駅**  
(埼玉県)  
平均取引価格  
約**27万5000円/㎡**  
(約90万5000円/坪)  
通勤時間 **59分**  
乗換2回

**大宮駅**  
(埼玉県)  
平均取引価格  
約**61万6000円/㎡**  
(約204万円/坪)  
通勤時間 **37分**  
乗換なし

**流山おおたかの森駅**  
(千葉県)  
平均取引価格  
約**32万3000円/㎡**  
(約107万9000円/坪)  
通勤時間 **48分**  
乗換1回

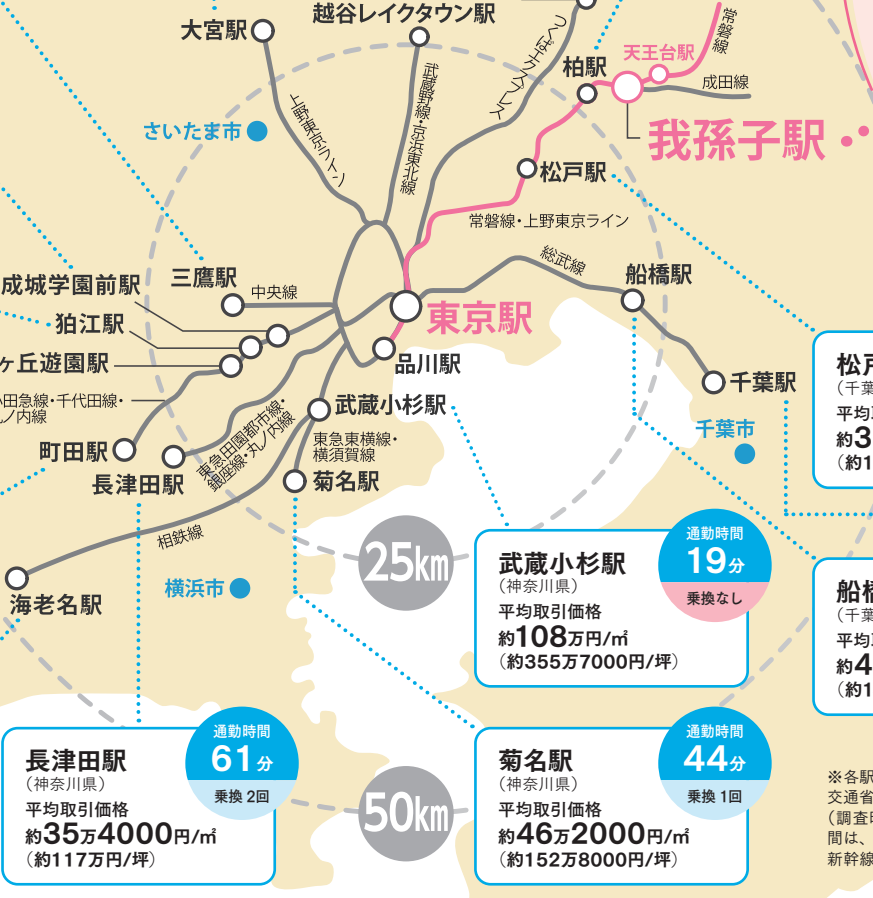
**柏駅**  
(千葉県)  
平均取引価格  
約**32万1000円/㎡**  
(約105万6000円/坪)  
通勤時間 **39分**  
乗換なし

**魅力は都心までの好アクセス & リゾートのような毎日**

**あびこ 我孫子駅**  
(千葉県)  
平均取引価格  
約**15万4000円/㎡**  
(約50万9000円/坪)  
通勤時間 **44分**  
乗換なし

上野東京ラインなら、乗り換えなしで東京駅まで約40分。空が広く感じる住まいと、メリハリのある暮らしは、心にゆとりをもたらします。

千代田線の始発駅。大手町・霞ヶ関へも乗り換えなしで座ってラクラク通勤！



**松戸駅**  
(千葉県)  
平均取引価格  
約**34万4000円/㎡**  
(約113万1000円/坪)  
通勤時間 **30分**  
乗換なし

**千葉駅**  
(千葉県)  
平均取引価格  
約**42万5000円/㎡**  
(約141万4000円/坪)  
通勤時間 **43分**  
乗換なし

**船橋駅**  
(千葉県)  
平均取引価格  
約**44万1000円/㎡**  
(約146万8000円/坪)  
通勤時間 **27分**  
乗換なし

**武蔵小杉駅**  
(神奈川県)  
平均取引価格  
約**108万円/㎡**  
(約355万7000円/坪)  
通勤時間 **19分**  
乗換なし

**菊名駅**  
(神奈川県)  
平均取引価格  
約**46万2000円/㎡**  
(約152万8000円/坪)  
通勤時間 **44分**  
乗換1回

※各駅の平均取引価格(㎡単価と坪単価)を表示 ※出典：国土交通省「土地総合情報システム」を元にサンケイリビング新聞社作成(調査時期：2022年6月～2023年6月) ※東京駅までの所要時間は、月曜8:30頃に到着する最速時間(乗り換え時間などを含む。新幹線や有料特急除く。1/29時点「Yahoo!乗り換え案内」による)



将来的には、「品川からリニア中央新幹線への接続」や「羽田空港へのダイレクトアクセス」も！

※我孫子駅から各駅までの所要時間は、月曜朝7:00出発で到着する最速時間(乗り換え時間なども含む。新幹線や有料特急除く。1/29時点「Yahoo!乗り換え案内」による)

## “こちよ暮らし”が送れる 我孫子市って、こんなところ

我孫子市は、東京から30km圏の千葉県北西部に位置する人口約13万人の都市。北は利根川、南は都心から一番近い天然湖沼「手賀沼」に挟まれています。江戸時代には江戸と水戸を結ぶ宿場町として栄えた歴史ある街です。今ではJR常磐線・成田線・上野東京ラインが乗り入れ、首都圏のベッドタウンとして発展。

市内の出身で、ふるさと大使のお笑いコンビ、ナイツ瑠宣之さん(漫才協会会長)は、毎月、YouTube市広報動画チャンネルで得意の笑いを織り交ぜながら、市のイベント情報などを楽しく発信中です。



### 映画・ドラマのロケ地として人気



都心からアクセスが良く、手賀沼周辺の豊かな自然と歴史ある建物から、映画・ドラマのロケ地としても評判。これまでに300本を超える撮影実績があります。

### 多くの文化人に愛された「北の鎌倉」



風光明媚な手賀沼周辺は、古くから別荘地として人気。「北の鎌倉」と称され、白樺派の志賀直哉や武者小路実篤、柳宗悦をはじめ、嘉納治五郎といった多くの文化人が自宅や別荘を構えました。

◀杉村楚人冠記念館

### プロラグビーチームの本拠地



JAPAN RUGBY LEAGUE ONE (ジャパンラグビーリーグワン)に所属する「NECグリーンロケッツ東葛」は、千葉県東葛地区がホストエリア。練習拠点のNEC我孫子事業場では、プレシーズンマッチの観戦や子ども向けのラグビースクールも実施。

男女共同参画宣言都市 | ゼロカーボンシティ宣言都市

我孫子市 企画総務部 秘書広報課 あびこの魅力発信室  
☎ 04-7185-2493

物語の生まれるまち あびこ



市マスコットキャラクター「手賀沼のうなぎさん」

住み良さで  
高評価

# 数字で見る あびこの暮らし

犯罪件数の少なさで**1位**



千葉県の人口10万人以上の17自治体で1年間の犯罪件数を比べると我孫子市は県内トップの少なさ。犯罪の発生件数も2年連続で県内最少と、子育てファミリーが求める安全で安心な暮らしが期待できます。

＼ 県北西部エリアで /  
人口10万人以上の自治体の犯罪件数

**1位 我孫子市 507件(-5)**

- 鎌ヶ谷市 516件(-61)
- 野田市 980件(+108)
- 印西市 581件(+68)
- 柏市 2263件(-32)
- 流山市 807件(+29)
- 松戸市 2608件(-37)

※令和4年度犯罪発生件数(人口10万人以上当たりの刑法犯認知件数(前年増減))



東京圏住宅地上昇率が**1位、2位**

2023年9月に公表された基準地価調査で、東京圏(※)の住宅地における地価上昇率1位、2位を我孫子が占めました。市内全体の平均変動率は対前年比で6.7%増と大幅に上昇。※東京、千葉、神奈川、埼玉、茨城各都県の一部

基準地別の上昇率順位

**1位 我孫子4丁目(18.6%)** **2位 並木8丁目(18.3%)**

※カッコ内の数字は対前年変動率

人口が**8年連続**で転入超過

2016年から8年連続で転入者が転出者を上回る人口の社会増を継続。特に20代、30代を中心に、都内・県内などからの移住者が増加中。



過去4年間の転入超過した人数

【2023年】	【2022年】	【2021年】	【2020年】
+1220人	+564人	+513人	+113人

**38年連続**、待機児童**0**

ゼロ



1986年から、保育園の待機児童ゼロを継続中。市内13の全小学校に設置されている学童保育でも待機児童ゼロを維持しています。



東京23区の約**4倍**も広い公園

市内には公園が221カ所あり、住民1人当たりの「都市公園面積」が近隣都市部の約2～4倍と充実。市内には、アスレチックや遊具の整った緑豊かな公園もあり、子どもがのびのび遊べます。貴重な家族の思い出が身近で残せるので、子育てファミリーの満足度も上がります。

住民1人当たりの「都市公園面積」

**我孫子市**  
約**11.4㎡**

東京23区  
約2.9㎡

首都圏  
約6.7㎡

千葉県  
約7㎡

柏市  
約5.9㎡

流山市  
約5.1㎡

松戸市  
約3.4㎡

※千葉県市町村別一人当たり都市公園面積(令和2年3/31現在) ※令和3年東京都公園調査 ※国土交通省「令和3年首都圏白書」第2章第5節環境との共生



東京駅まで約**40分**の好アクセス

我孫子駅の全ホームにエレベーター設置が完了し、ますます便利に！上野東京ラインなら東京駅まで乗り換えなしで約40分の近さです。

公立小中学校のエアコン設置率**100%**

市内の全公立小中学校全ての教室にエアコンを設置。中学校では体育館の設置率も100%です。



住宅地の地価上昇率、東京圏で1位、2位の我孫子市  
「故郷」について星野市長が教えてくださいました



星野順一郎 市長

本市は、8年連続で転入者増を継続中です。私も、20～30代の若い子育て世帯が増えていることを、市内を巡り実感しています。

都心からの交通アクセスの良さや手頃な地価、子育てのしやすさが、移住の決め手となったようです。「ゆったり暮らす心地よさを手に入れた」とか、「都会と違い、やりたいことが次々に引き出されていく感覚が心地よい」など、移住した皆さんの言葉からは、新たな「故郷」で、充実した日々を送るご家族の姿が目に見えます。多くの文豪たちが愛した「物語の生まれるまち あびこ」なら、家族の新たなページを刻むのにピッタリな素敵な暮らし方が、きっと見つかります。ぜひ、都心から一番近い天然湖沼「手賀沼」の畔、我孫子をご家族の新たな「故郷」に！



〈発行〉2024年3月  
〈発行者〉我孫子市  
企画総務部 秘書広報課  
あびこの魅力発信室  
☎04-7185-2493

〈企画・制作〉  
サンケイリビング新聞社